

# ERSTE-HILFE-KURS

**DER FF-MARTINSDORF - 16-STÜNDIG**

am **Sonntag, den 19.02** von 8:00 – 16:00 Uhr  
und **Samstag, den 25.02** von 8:00 – 16:00 Uhr

**Kursleitung:** Österreichisches Rotes Kreuz  
**Ort:** Winzerhof Mittermayer, Winzerstraße 3  
**Preis:** 65 € (33 € für FF-Mitglieder mit gültigem Feuerwehrpass)  
**Ansprechpartner:** Stefan Edelhofer - Tel. 0664 306 90 64  
*Sachbearbeiter Feuerwehrmedizinischer Dienst*

**Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, bitte rasch anmelden!**

## WARUM ERSTE HILFE SO WICHTIG IST ...

Erste Hilfe ist die unmittelbare Versorgung von verletzten oder erkrankten Personen – noch bevor der Rettungsdienst eintrifft. Die in diesen ersten Minuten gesetzten Maßnahmen können den Unterschied zwischen Leben und Tod bedeuten.

Erste Hilfe ist einfach zu erlernen und kann dabei helfen, Leben zu retten. Wenn Sie selbst einmal in Not geraten, möchten Sie wahrscheinlich auch, dass Ihnen geholfen wird. Daher sollte es selbstverständlich sein, auch anderen Menschen zu helfen.

In den meisten Notfällen sind Personen aus dem persönlichen Umfeld betroffen: Kinder, Eltern, Großeltern, Freunde oder Arbeitskollegen.

Daher ist es wichtig zu wissen, wie man in Notsituationen richtig handelt. Die erforderlichen Handgriffe und Maßnahmen regelmäßig zu trainieren und zu wiederholen – das ist die Voraussetzung um für einen Notfall gut vorbereitet zu sein.

**Nur praktisches Üben in einem Erste-Hilfe-Kurs vermittelt die Sicherheit, im Notfall richtig handeln zu können.**

*Für Essen und Trinken ist gesorgt, jedoch nicht im Preis inkludiert!*

*Teile dieser Information: Österreichisches Rotes Kreuz*



**FREIWILLIGE  
FEUERWEHR  
MARTINSDORF**

weitere Informationen unter:  
[feuerwehr.martinsdorf.at](http://feuerwehr.martinsdorf.at)

